

## 序

肉毒桿菌素,英文名稱為 *botulinum toxin*,這個名詞來自拉丁文,意思是 *sausage poison* 香腸毒素。

在二次世界大戰中,西元 1795~1813 年間,在德國司徒加(Stuttgart)地區曾經發生過嚴重的食物中毒大流行事件,隨後由於食物衛生的管制措施改良,而得到了適當的控制。

西元 1817~1822 年間,德國再度發生大規模的食物中毒事件,有一位柯納(Kerner)醫師從觀察中發現,許多患者是在吃了腐敗的香腸之後才發病的,經過長時間的觀察,推斷出這種毒素的作用,是在於神經傳導線路的末梢阻隔,導致神經麻痺中毒。

直到西元 1895 年,這種病原菌才被知名的微生物學家凡爾曼金(Van Ermengen)發現,原來是一種厭氧菌,所以在一般的空器環境中,難以培養出來。進一步的研究發現,這種細菌常存在於腐敗的罐頭食物、肉品以及醃製食品中,吃了這有毒的食物 18~36 小時之後,毒素經由血路散佈至所有的神經末梢,阻止神經末梢乙炔膽鹼的傳輸,因而造成周邊神經麻痺失調,嚴重者可導致呼吸停止而致死。

自從 1946 年肉毒桿菌素被人類製造出來,直到近 30 年後,1970 年代,才開始有醫師用於猴子的斜視矯正。試驗成功之後,緊接著在 1977~1978 年間,就被運用於人類斜視矯正方面,肉毒桿菌素自此全面的被醫界採用於多方面的治療,甚至於 80 年代起,更被醫師採用作為美容聖藥,肉毒桿菌素的時代,於焉展開。

肉毒桿菌素的軍事用途日本軍人早自 1940 年代,就曾經使用肉毒桿菌素殺害滿洲戰俘;世界上細菌戰的最早紀錄,則發生於西元 1942 年,希特勒手下的第一員戰將雷納(Reinhard Heydrich)被刺客以手榴彈炸傷,現場調查時,發現這枚手榴彈的結構經過改裝,彈體的上三分之一被切除後,包裝入了不知名的物質,並且以膠布貼緊包紮,令人懸疑。

令人疑惑的是,當事情發生時,傷害確實是非常嚴重,手榴彈爆炸的碎片貫穿座車的椅子,並且刺入雷納的左腰部,傷及一部份內臟。雷納立刻被送進了醫院,進行緊急手術。但是手術進行的十分順利,恢復過程也完美,然而不幸的是,就在受傷後第七天,毫無預警的,雷納突然發生休克死亡。

不幸死亡後,為了釐清原因,雷納將均接受了遺體解剖。解剖中並未發現任何傷口感染、腹內膿瘍或腹膜炎的現象,心肺結構正常,體內也無任何異物存留,致死的原因未明。由於當時許多科學家正在研發生物戰劑,有些微生物學家因此判斷,雷納致死的原因,有可能是被行刺者於炸彈中裝置的肉毒桿菌素毒殺身亡。

發生了這件事情之後,各國野心人士,更加致力於各種細菌毒素的研究,肉毒桿菌與炭疽菌成為研究的重心,令人驚訝的是,陰錯陽差的結果,造就了今日肉毒桿菌素的廣泛醫藥用途,這是當初始料未及的事情。

肉毒桿菌素的疑問:

問:請問什麼是肉毒桿菌素?適用何種情況?

答:在此我們來介紹肉毒桿菌素

肉毒桿菌素並不是活的 "細菌",而是由肉毒桿菌所提煉出來的一種"菌素",正如同"青黴素"是青黴所提煉出來一樣,這種物質注入體內,不會在體內造成細菌或黴菌的繁殖.

為什麼全身麻醉手術以後會全身無力,過了一兩天後才恢復?那是因為手術時身體內注入了肌肉鬆弛劑,術後短時間內這些藥物代謝排出,於是身體功能恢復正常.我們從不擔心這些肌肉鬆弛劑的殘留問題,因為它不會發生.肉毒桿菌素的治療原理與肌肉鬆弛劑相同,只不過它是以極少的容量(每區域僅零點幾 c.c.),極高的濃度,分散的注入產生皺紋區域,讓該區域內的肌肉收縮力量減弱,因而不再生產過度皺紋.

肉毒桿菌素作用的原理,就是靠注入的化學藥劑,阻斷局部的末梢神經與肌肉之間的傳導功能,因此暫時的麻痺了注射點附近約兩公分以內小範圍的肌肉,卻對鄰近的肌肉完全沒有影響.大約半年以後,被阻斷傳導功能的末梢神經會百分之百的 恢復原有的功能,所以藥效消失、須要重新注射,也因此可以確定不會因注射肉毒桿菌素而產生永久的後遺症.並且完全沒有異物殘留的現象.肉毒桿菌素在美國已經被合法使用於美容整形超過十年以上.注射肉毒桿菌素以後,正如同注射極微量生理食鹽水之後,可說是幾乎完全沒有腫脹的過程,並且不需卸妝,所以注射治療以後,馬上可照常應酬.上班,大約自第三天起,皺紋開始明顯改善.

肉毒桿菌素除了可用來除皺之外,上可用來縮小咬肌以改善國字臉、縮小小腿肌肉、治療手汗症、改善狐臭等.

問:張醫師你好

我今天去台中的醫院詢問過關於肉毒桿菌瘦國字臉,可是那個醫生卻說我的臉打肉毒桿菌沒效果~~必需去削骨!!!我的臉是屬於國字臉,兩頰的肌肉很硬很硬,因為我晚上有磨牙的習慣,所以我猜想可能是長期的使用咬肌,才會使兩頰的肌肉越來越多?請問真的沒有救了嗎?必需去削骨?聽起來很可怕哩

答: 為甚麼小兒麻痺、車禍受傷導致肌肉萎縮者,肌肉萎縮的肢體,骨骼也會跟著萎縮?這是因為骨骼受肌肉供養之故.所以如果注射肉毒桿菌後,腮幫子的肌肉萎縮,接著下顎弓附著咬肌部份的骨頭,也就會跟著萎縮,這是臨床上早就證實的變化.當然,有少數的案例,純粹是下顎骨角突出,與咬肌無關的這種情形,毫無選擇的須要削骨改善,但事在筆者的臨床經驗中,大約超過九成要求削骨的案例,在注射肉毒桿菌素之後,骨頭自然萎縮的結果,獲得了令患者滿意的效果.

問: 我打肉毒桿菌幾天後~~原先兩頰的硬肌肉已經變得軟軟的了~~好高興哦~~請問這是肌肉萎縮的前兆嗎? 請問貴診所的網站案例中,有側面的照片可以看嗎?答: 咬肌注射肉毒桿菌素後兩、三天起,患者感覺兩頰肌肉鬆軟,咀嚼無力,約兩至三週後,四周朋友發現患者"變瘦了"--這些就是產生效果的先兆. 如果想看肉毒桿菌素注射後的動態改善,可以在電視上,看到名歌星江淑娜小姐的效果啊!

問: 請問醫生肉毒桿菌瘦臉會什麼不是永久的呢?因為我今天詢問其他醫師,得到的回答是肉毒桿菌瘦臉是可以維持永久的因為是注射於肌肉中,真相是如何呢?為何和醫生你的回答有所不同?

答: 下面是 2001 年德國波昂大學在世界最知名的美國"整形與重建外科雜誌"所發表的"肉毒桿菌素注射咬肌與聶肌"全文摘要:

### Type A Botulinum Toxin for the Treatment of Hypertrophy of the Masseter and Temporal Muscles: An Alternative Treatment

Jens J. von Lindern, M.D.; Bernd Niederhagen, M.D., D.M.D.; Thorsten Appel, M.D., D.M.D.; Stefan Bergé, M.D.; Rudolf H. Reich, M.D., D.M.D., Ph.D.

Bonn, Germany

From the Department of Oral and Maxillofacial Surgery, University of Bonn.

PLASTIC AND RECONSTRUCTIVE SURGERY 2001;107:327-332

-----

The treatment of hypertrophy of the masseter and temporal muscles has to date been dominated by conservative and surgical measures. Local therapy with type A botulinum toxin permits an alternative method of treatment. After targeted, sometimes electromyographically controlled, intramuscular injection of the affected muscles, marked inactivity atrophy occurred in the muscles of seven patients over the course of 3 to 8 weeks. This atrophy remained constant over a follow-up period of up to 25 months, and no side effects were observed. Because of its minimal invasiveness, this technique seems to have an advantage over conventional surgical therapy. Consequently, treatment with type A botulinum toxin can be regarded as a sensible alternative to surgery in cases of hypertrophy of the masseter and/or temporal muscles.

本文中指出,以肉毒桿菌素注射法縮小咬肌,沒有副作用,效果最長可達 25 個月,滿意這個答案嗎? 問: 肉毒桿菌素開封後若沒馬上用完,而留到下個患者,品質會不會變質呢??或是能要求使用未曾開封的藥品呢?謝謝張醫師!答: 妳所問的問題,回答如下:

- 一.當然可能有兩位患者用同一瓶肉毒桿菌素的機會,否則,難道一位患者抽取部分肉毒桿菌素注射皺眉紋後,剩下的藥就丟棄不用嗎?
- 二.臨床上從來沒有任何文獻報導過,肉毒桿菌素一旦打開給患者使用後,第二位患者使用同一瓶藥,效果就會減低這回事.重要的是藥物抽取的過程,以及立刻置入冰箱冷藏,才能保存其藥效.
- 三.

就本診所門診治療情況而言,除了曾經發生過一位患者,對肉毒桿菌素除皺全然無效的情形外,其他患者的治療效果,經長期追蹤後,並無效果不一的情況發生過.四.根據愛力根藥廠說明,肉毒桿菌素拆封後滿六周內,仍然有 90% 乙上的藥效,而慶幸的是,在本診所中,從未有機會使用開瓶過久的產品.

問: 請問醫師,我想瘦兩側腮膀子的咬肌,但要打針注射我會很怕,不知道打肉毒桿菌的針要插入牙肉內多深?咀嚼無力會不會造成飲食上食物咀嚼不全或只能用吞嚥的呢?

答:咬肌注射肉毒桿菌素,是採分散式的局部注射法,並不是把整束的咬肌麻痺掉,所以有經驗的醫師,會保留適當的咬肌功能,勿需擔心.由於咬肌的咬力強大,部份咬力減弱的結果,並不會影響到咀嚼功能,對吞嚥更是不會有任何影響.

問: 醫師您好,常用肉毒桿菌注射於咬肌後,咬肌會否因常接受刺激而永久萎縮造成殘廢??這樣永遠不能咬硬的東西了!!

答: 肉毒桿菌素的平均藥效,大約只能維持約半年左右,不會有永久的效果,這是這種藥物的缺點,而對於有你這種疑慮的患者來說,卻是它的優點,所以不須擔心.

問: 醫師,我在您那注射已經兩個多禮拜了

可是怎麼沒有瘦下來的跡象呢?

我看您回答說 2,3 個禮拜就可明顯看出可是我怎麼都沒反應?這樣是不是代表肉毒桿菌對我無效呢?

好煩惱...怎麼辦呢...我也怕浪費錢,但更怕的是臉瘦不下來..

答: 請注意,"開始"發生效果與可"明顯"看出效果之間不小的差異,這就是為何我們要求患者於六週後、而非三週後回診的原因.事實上,我們也確實偶爾會見到回診時聲稱注射肉毒桿菌素後已經滿六週,卻毫無效果的案例,而在實際比較患者前後照片時,才清楚的見到期間之差異.如果有須要,看診的時候,我們可以提供這樣的案例供參考.

話說回來,會不會有人真的注射肉毒桿菌無效呢?理論上來說,約有<1%的人,將會沒有效果,這是根據國外的統計.國人目前尚未有這種統計結果出爐,但是就本診所患者的反應來說,應該是低於這種比例.

目前注射肉毒桿菌除皺的患者中,只有在約五年前曾經發生過一例無效者,筆者的做法,是再度注射更高劑量的肉毒桿菌素,卻仍舊無效,只得作罷.

由於這種無效可能性的存在,所以再一開始注射肉毒桿菌素瘦臉時,我們就告知每一位患者,必須於注射後滿六週回診追蹤,目的是觀察其效果,如果無效,則本診所將會免費為其再度注射一次,若仍舊無效,只得放棄治療.因為兩次注射已經消耗高額成本,本診所無法退還費用.幸運的是,目前在咬肌注射肉毒桿菌素的患者中,還未發生過無效的案例,但是遲早會發生這種案例的,即使機會極少,打算注射者,應該還是要有這種心理準備.

必須注意的是,如果患者存著貪小便宜的心理,於六週後回診時,硬是堅持說自己注射後沒有效果,而希望醫師為自己免費再施打一次肉毒桿菌素的話,是不智之舉.首先,我們可以依據六週前後照片,比較出是否有效;其次,如果注射有效,而連續於這麼短的時間內,再度注射大量的肉毒桿菌素,反而會多少增加患者對肉毒桿菌素產生免疫力、使得將來肉毒桿菌素效果降低、甚至完全無效,相信這是大家都不想要的結果.

問: 請問張醫生若採肉毒桿菌瘦臉大約在注射後多久可產生效果?臉是慢慢變小嗎?為了使效果明顯需同時進行減肥(飲食控制)嗎?大約需施打幾針肉毒桿菌呢?謝謝醫師抽空回答

答: 肉毒桿菌素注射咬肌,開始產生效果的時間,大概是兩周以後.當你四週的親友說"妳好像變瘦了"的時候,你就會注意到其效果了.

由於肉毒桿菌素對咬肌與下顎骨的有效作用時間,大約為半年以上至兩年之間,所以平均可以一年注射一次,以維持或加強其效果.減少咬硬東西的機會,如檳榔、口香糖、牛肉乾等,可以加速效果,但是減肥不會加強肉毒桿菌素的效果.

問: 我也很想去打肉毒桿菌..可是之前藝人羅 X 玲去打,她說她很生氣,因為打完兩邊臉不對稱為甚麼會這樣呢?

答: 應該先了解她本人是在哪注射的,再問她本人或為其注射的醫師才對啊,我們完全不了解內情,恐怕無法幫助你.基本上,由於注射肉毒桿菌素的技巧,已經達到成熟的地步,注射後產生不

對稱或怪形怪狀的機率,可說是微乎其微,偶爾有來自其他院所這類的案例,頂多就再做矯正性的肉毒桿菌素注射,很快有就能夠恢復到理想的境界.

問: 請問醫師:

之前在新聞報導中有密醫將液態矽膠謊稱為動物性脂肪為患者隆鼻,目前我想施打肉毒桿菌瘦臉,請問貴院如何讓患者確切知道自己所施打的為正確藥品呢?謝謝醫師.

答:患者應該認知,就診於有口碑的整形外科專科醫師,被騙或被注射違法藥品的機率,可說是微乎其微.若仍有疑慮,不妨直接請問醫師,所使用藥劑的品牌,相信醫師是不會拒絕告知的.

問: 我的臉很大·但是我不知道這算不算是骨頭的大·因為我臉上的脂肪很多·是不是可藉由肉毒桿菌的注射而改善呢?還有我手臂的部份有許多的肥胖紋·聽說肉毒桿菌可消除皺紋·對於這種肥胖紋有效嗎?費用又是多少呢?

答: 簡單的說,肉毒桿菌素只作用於神經末梢·使之失效,所以對於脂肪的肥胖,甚至肥胖紋,完全不會有任何效果.

問: 醫師,您說注射後儘量不要咬硬的東西,會讓注射的效果更好,那如果平時食量很大,常張嘴動口的  
會不會因為嘴巴活動次數越多,使注射的效果沒那麼好呢?謝謝您喔!

答: 咬肌注射肉毒桿菌素,產生效果後,患者會自覺不喜歡咬硬的食物,假如堅決繼續訓練咬肌、拼命咬硬東西,那麼當然皇天不負苦心人.....??

問:請問醫師,打完肉毒桿菌瘦腮幫子,會不會因為腮幫子變瘦後兩頰的支撐力也變小,導致臉的肉肉往下垮?法令紋加深呢?因為我聽說有明星打了肉毒桿菌瘦臉,臉上的肉跨下來,使她的法令紋變得很明顯.謝謝!

答:肉毒桿菌瘦腮幫子,注射的部位叫做咬肌,咬肌與兩頰的支撐力無關,也完全不會影響法令紋.

問:張醫師:您好,我想請問一下..我想施打肉毒桿菌素使兩腮變小,請問打完要多久才能明顯縮小?手術時間要多久?會有什麼後遺症嗎? 謝謝答覆!

答:

一.注射以後兩週開始,可以發現較明顯的變化.大約五至六個月以後,兩腮下頷骨角才明顯變小.  
二.注射時間約十分鐘左右,沒有後遺症.

問:醫師您好:

- 1.目前有新的報導說,打完肉毒桿菌的副作用會增加小細紋,請問不管是消除魚尾紋,或縮小咬肌,都會再注射後產生細紋嗎?
- 2.我的臉上有長痘痘,算有點發炎,這樣也可注射肉毒桿菌瘦臉嗎?
- 3.請問肉毒桿菌是注射在皮膚表層還是深入到較內層呢?謝謝您的回答

答:

一.注射肉毒桿菌素,沒有產生細紋的理由.如果說有這種現象發生,則可能是因為原先就存在的

細紋,當較為粗大的皺紋消失了之後,才被注意到之故.

二.如果注射無法避免經過感染化膿區,則不宜注射.

三.肉毒桿菌素之作用部位,是在末梢神經與肌肉相連接之處,應該注射在肌肉層而非皮下.

問:請問貴診所網站上的(咬肌打薄前後照片)是用肉毒桿菌嗎?我因為咀嚼習慣,因此兩頰比較寬~,導致咬肌肥大、下頷骨角增大,請問打肉毒桿菌是 100%安全嗎?會不會造成顏面神經問題?打了以後會"不舒服"或"不自然"嗎?吃東西時會有影響嗎?費用大約是多少?有失敗的例子嗎?

答:咬肌注射肉毒桿菌素,百分之百安全,不會引起面神經病變.注射後約兩天至三天開始,患者會突然發現自己"不再喜歡咬硬的東西",除此之外不會有任何不適.注射兩側咬肌的費用依咬肌肥厚程度而異,大約介於兩萬八千至三萬元間.

本網站中咬肌打薄病例,因為手術時國內尚未開放進口肉毒桿菌素,網站中案例大多數只有咬肌打薄的手術,極少數案例則合併肉毒桿菌注射.咬肌打薄手術本身確定可以達到腮幫子變小的效果,從網站的病例術前術後照片可以證實,但是同時注射肉毒桿菌素,可以加速其效果,有其意義存在.

若是患者懼怕手術,或是不希望有手術的腫脹過程,則可以選擇僅注射肉毒桿菌素,可以不必休息、完全不會腫脹.但是肉毒桿菌素只有半年左右的效果,過了有效期限之後,要想維持療效,除非改變飲食習慣、不再咬硬的東西,否則必須重複注射肉毒桿菌素,才能維持其療效,為其缺點.

問:因我目前有吃蜂王乳的習慣,那我適合打肉毒桿菌嗎?注射肉毒桿菌對其他的美容(如脈衝光等)會不會相抵觸呢?

答:注射肉毒桿菌對其他的美容措施或食品、藥品不抵觸.

問:請問"用肉毒桿菌素注射咀嚼肌瘦臉,反覆注射可能使萎縮的肌肉纖維化,屆時咀嚼肌會變硬,張口和咬合都可能發生困難。"這是真的嗎?

答:目前世界文獻有關肉毒桿菌素的各種報導中,還沒有見過這種事情發生.

問:咬肌打薄手術跟肉毒桿菌素不一樣嗎?如果想要持久的維持 可有什麼辦法?價位大概是多少圓?謝謝!

答:在肉毒桿菌素引進國內前,寬臉改窄的案例,絕大多數是靠咬肌打薄或下顎骨角切除術改善.自從肉毒桿菌素引進國內後,大部分的案例,僅需注射肉毒桿菌素,就可達到接近完美的效果.兩側注射一次 2.8 萬元,平均維持一年多的效果.咬肌打薄手術為永久性手術,費用連同口袋摘除約為七萬五千元左右.

問:醫師您好:

因為我的皮膚很容易過敏,請問打肉毒桿菌瘦臉會引起過敏嗎? 謝謝

答:注射肉毒桿菌素發生過敏的機率極低,所以根據美國 FDA 的規定,注射肉毒桿菌素,是不須要經過皮膚試驗的.話雖是如此,假如已經知道自己對於各種疫苗或血清蛋白會有過敏反應,則最好還是不要注射.

問: 請問醫師:

1.肉毒桿菌量打的越多,是否臉會變得越小?

2.如果我臉想變小一點可否一次施打多一點?

3.您說帶照片模仿並無太大作用,是否說每個人可瘦臉的程度有限呢?謝謝

答:一般來說,如果兩邊腮幫子不一樣大,可以藉注射不同量、不同區域範圍的肉毒桿菌素改善.至於兩側腮幫子肥大者,是否注射效果是否劑量愈高、效果愈好?則尚無定論.基本上,如果能夠達到理想的預期結果,只能靠每位醫師就自己的經驗或技巧來注射,求得最好的效果.至於帶照片來模仿的問題,如果注射地點僅是在咬肌(腮幫子),則模特兒照片無甚參考價值.

問:張醫師您好:

請問您說注射肉毒桿菌須花二萬八千元嗎?是指注射一邊臉頰費用 28000?還是兩邊臉頰的費用 28000 呢?聽別的整形醫師說注射肉毒桿菌後,再每隔三個月連續注射一至二次,那效果可望永久,是真的嗎?謝謝您的回答

答:聽過"以子之矛、攻子之盾"的故事嗎?如果有醫師說,連續幾次注射肉毒桿菌素以後,就可以達到腮幫子永遠變小的目標.那麼,是不是表示,如果多注幾次肉毒桿菌素以後,臉上也可以永遠沒有皺紋了呢?腮幫子可以、除皺卻不能達到永久效果?原因是如何,豈不矛盾嗎?

本診所注射肉毒桿菌素瘦腮幫子,目前的價格平均是兩側兩萬八千元.肉毒桿菌素注射法,不會有永久的效果,半年內過於頻繁的注射,反而可能導致患者提早產生抗體,降底以後注射肉毒桿菌素的效果.

問:張醫師您好:

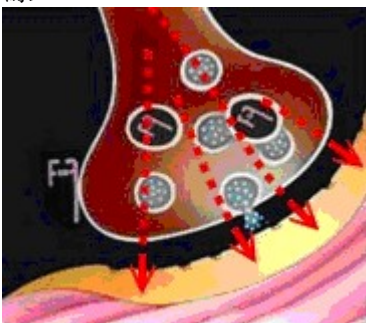
我之前有問過,若在注射肉毒桿菌後再隔四~五個月,再連續注射二~三次即可小臉永久,您回答我的是不可能,且說效果會提早減退,但是某一整形醫師卻說,有九成的把握可效果永久,這到底是怎麼回事?謝謝醫師的回答.

答:雖然是重複問題,但是似乎許多人仍不了解,因此以圖解方式詳細解釋如下:

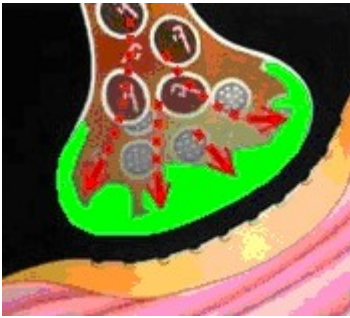
肉毒桿菌素的作用機轉解釋:

附圖一:

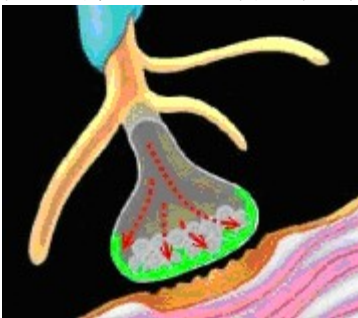
圖示末梢神經與肌肉之相交接處,紅色箭頭為神經傳導物質乙酰膽鹼 Acetylcholine 之傳遞路線.



附圖二: 綠色部分表示肉毒桿菌堵塞神經傳導路線部位.局部注射肉毒桿菌素後約二至三天以後,神經末梢失去傳導功能,因此附著於此神經末梢的肌肉無法運作、失去功能.



附圖三:由於周邊神經具修補功能,神經末梢被堵塞之後,很快的就會進行修補、再生功能.被堵塞住的末梢神經旁邊,另外長出的樹根狀結構,就是新生的末梢神經,但是因為與肌肉間尚有一段距離,目前沒有神經傳導功能,肌肉仍然無法運作.



附圖四:新生的神經末梢,抵達肌肉表面、與肌肉接觸而開始傳達電訊,肌肉開始產生功能.原先被肉毒桿菌素堵塞,失去功能的神經末梢,則從此被廢棄不用.



上面所附圖解,是目前國際上所公認,對肉毒桿菌素作用機轉的最新了解.另外依據神經生理,我們可以確知的事實有:

- 一.人體周邊神經的末梢,具有再生功能.再生的速度,依不同的部位、距離,而有所不同,但是在正常的人類來說,尚未發現末梢神經受傷後不再生長、修補的案例.
- 二.肉毒桿菌素堵塞神經末梢後,神經末梢所附著之肌肉會暫時失去功能.肌肉恢復功能的時間,與末梢神經再生完成的時間有關.注射肉毒桿菌素後,末梢神經成功再生所需時間,一般須要半年左右.
- 三.重複注射肉毒桿菌素,有可能堵塞住新生的神經末梢、使其失去作用,但是無法阻止末梢神



經的再生功能.也就是說,即使重複注射肉毒桿菌素,在最後一次注射肉毒桿菌素後約半年左右,肌肉還是不可避免的會恢復功能.

問:張醫師你好:請問注射肉毒桿菌後,須多久再注射呢?聽說可以維持兩年不是嗎?為何有醫師說半年至四個月注射一次?謝謝您的回!

答:肉毒桿菌注射在魚尾紋、法令紋、眉心紋等處後,注射部位的肌肉無力收縮,無法有效產生皺紋.過一段時間,等肌肉收縮力量重新建立時,皺紋又會產生.一般來說,肉毒桿菌素注射三至六個月後,肌肉可能再產生力量、再度形成皺紋,這是正確的說法.

但是對於咬肌則有不同.咬肌注射肉毒桿菌素之後,會於半年內逐漸萎縮變小.超過半年以後,藥效雖然已經消失了,可是肌肉再經過訓練、再恢復到原先的大小,需要半年至一年半的時間,所以說,注射肉毒桿菌素使腮幫子變小後,大部份的案例,會再超過一年以後,才需要追加注射.如果還是不明白,可以用更簡單的方式解釋.咬肌的大小,與形成魚尾紋的眼輪肌大小懸殊,我們可以把眼輪肌比喻成薄冰塊,咬肌則比喻作厚冰塊.我們把兩種冰塊都從冰庫取出、使其溶解以後,再放回冰庫,兩者再度完全結成冰塊的時間,必然有所不同--就是這麼簡單的道理.

問:前天的中國時報提到注射肉毒桿菌前,最好先做體檢以發現體質適不適合注射,不知貴所需不需要先做體檢呢?若要,那當天是不是可以同時完成體檢和注射呢?

答:就肉毒桿菌素本身而言,體檢無法查出患者是否適合注射肉毒桿菌素.一般來說,是沒有必要做事前體檢的.但是如果患者本身有特殊疾病,如心臟病等,因注射而引發疾病的可能性,倒是無法保證不會發生.本診所所有患者,均須測量血壓、並由本人親自聽診心肺功能.一般在本診所注射肉毒桿菌素除皺、或是咬肌注射,則不需要進一步體檢.

問:請問當天看診可以馬上打肉毒桿菌嗎?因為我住外縣市來回很麻煩

答:當然可以.注射肉毒桿菌素所須時間極短,大約只須一刻鐘即可搞定.注射後除了極少數患者於針孔處有極微小的瘀血外,絕大多數患者回到公司上班時,甚至完全看不出有注射過的跡象,也不會腫脹.

問:請問張醫師肉毒桿菌素微量注射及巨量注射有何分別?您本人建議使用哪一種方式?巨量注射後遺症會不會比較多?會不會變成尖嘴猴腮一臉窮酸像?

答:肉毒桿菌素注射法,目前已經是國際上一個新的領域.就學理上來說,肉毒桿菌素注射並沒有所謂"微量"或"巨量"之說.關於肉毒桿菌素的用法與原則如下:

- 一.選擇用最少的注射量,達到最大、藥效最久的效果.
- 二.運用濃縮的藥劑,已獲得集中的、容易控制範圍的效果.
- 三.利用分散的注射點,以保留注射點之外肌肉的正常運作.
- 四.避免一次注射大量的肉毒桿菌素,或著是分多次"微量"注射,因為這兩種方式,都比較容易使患者提早對肉毒桿菌素產生抗體,因而降低或消失藥效.

由以上幾點原則,相信應該很容易的就獲知上述問題的答案了.也正因為如此,我們可以了解,注射肉毒桿菌素,不同的醫師、獲得不同的效果,是可以預期的結果.

問:醫師您好,我聽說用肉毒桿菌來瘦臉,以後將會造成不能咬硬的東西,包括打薄咬肌也是,,未

來都難以咬硬的東西,這是真的嗎?

答:真是胡扯!請問有誰親眼見過這種結果的?我昨天正好也看到電視上 x 美人主持節目時這麼說,還好總算說了句良心話"江淑娜算是一個成功的例子". 因為江淑娜小姐曾經對媒體,公開注射肉毒桿菌素瘦臉的事情,我想,承認就是我注射的,應該不算侵犯隱私權吧?

注射肉毒桿菌素使咬肌縮小的技巧,重點是在劑量、注射位置的計算,所以不同的醫師注射,當然可能會有不同的結果.在本診所從數年前起執行這種治療以後,從未有妳所說的情形發生過,國際上也從未有過這種報導.

問:我也是看到電視上那一集 x 美人主持的節目,x 美人說她也很想瘦臉,並且問了很多醫生,但每個醫生都說未來會有難以咬硬的東西的副作用,所以她一直不敢嘗試,讓我原本想說要在寒假最後幾天去打肉毒桿菌素瘦臉的決定遲疑,請問醫生可以把肉毒桿菌素瘦臉的照片貼在網路上嗎???想要知道瘦的程度,是不是每個人瘦的程度會不一樣呢???謝謝....

答:請在本診所網站點選:手術前後-面部拉皮-寬臉改窄即可.

假如於每人真的有請教一些醫師,而那些醫師也確實告訴她這種副作用的話,那麼,我可以告訴妳,那是這些醫師的"疑慮"而非"經驗".有這種態度的醫師,基本上是好醫師,因為他們不會在沒有經驗的情形下亂 try.有任何疑慮,不妨就診於有經驗的醫師,必要時可參考國外文獻比較,就更清楚.

同樣的情形舉例來說,早在十餘年前,本人最早在中華民國整形外科醫學年會首度發表"經由結膜眼袋摘除術"之後,媒體大篇幅報導的同時,也有某醫學中心醫師表示"這種手術固然不錯,但是擔心會不慎傷及眼球或眼肌云云".--這就是該位醫師的疑慮而非經驗,道理是很容易了解的.事實證明,經過超過十年的追蹤,國內並沒有任何因為經由結膜摘除眼袋而發生過任何眼肌傷害的併發症的報導.

問:請問醫生:我姐姐在打完肉毒桿菌素瘦臉後的幾天,一直出現施打部位的肌肉會酸痛,很像蛀牙一樣的感覺,已經持續有 7 天囉~~請問這樣是正常的嗎??會不會有問題呢??

答:那就可能真的有蛀牙!注射肉毒桿菌素後,局部確實是會有短暫的極微小的疼痛感,通常在約兩三分鐘後,不舒服的情況就會消失.假如疼痛這麼多天,應該做的是去看看牙醫,或許被妳猜對了呢!

國外曾經針對你所懷疑的、注射後是否有疼痛的情形做過研究,方法是在不讓患者知情的狀況下,分兩組分別注射肉毒桿菌素與生理時鹽水,發現兩組人在注射之後,抱怨疼痛的比率相同,證明注射肉毒桿菌素,並無這種副作用.相反的,在最新的報導中,肉毒桿菌素被發現,是治療許多頑固疼痛的最新良藥呢!

問:醫生您好:但是酸痛的部分是在兩個注射部位,我姐很少蛀牙,而且是兩邊都會酸痛,並且是在注射肉毒桿菌素的酸痛,一直到現在尤其是在吃完東西後,會更酸痛這是肌肉無力的情況嗎?肌肉無力會造成酸痛感嗎??這種酸痛感就像是蛀牙一樣.答:如果是這樣,而牙醫檢查確定沒事的話,則可以當做一般注射其他部位、如臀部注射後疼痛一樣的處理方式,熱敷治療.

注射肉毒桿菌素瘦臉的劑量,雖不至於使患者咬合無力,但是與治療前一樣用力咀嚼,有可能會力不從心,過分勉強用力,而造成肌肉"扭傷"的可能性,倒是無法絕對排除.當然,若真是這樣,熱敷也是會有幫助的.

問:請問若是臉上的雙下巴,除了抽脂外,可以用肉毒桿菌素注射來縮小嗎?答:不行,肉毒桿菌素只作用於與肌肉相接觸的神經末梢,造成肌肉無力萎縮,對於脂肪及皮下組織,則無效果. 問:請問

醫生肉毒桿菌瘦臉注射的劑量一側約為多少呢??

答:注射肉毒桿菌瘦臉的技巧,包括注射部位、深淺、藥劑濃度與劑量皆有關,另外每人肌肉大小不同、市面上進口的肉毒桿菌素,不同的廠牌,也會有不同的劑量需求--這個問題,恐怕不易回答,須由醫師決定

問:請問醫師,注射肉毒桿菌以瘦鰓梆子,咬肌委縮後,這樣子不就無法咬硬的東西了嗎????那該如何!另外咬肌打薄,注射肉毒桿菌

(1)這兩者都可達到瘦腮幫子?

(2)一種是用手術,一種是用局部注射,那一種比較好呢?

(3)如果要做顴骨磨平可以順便做腮幫子嗎?如果可以咬肌打薄及注射肉毒桿菌那一種適合和顴骨磨平一起做?

答:一.以治療劑量而言,注射肉毒桿菌素,不會造成咀嚼困難,正如同注射肉毒桿菌素除皺,不會變成沒有表情一樣.

二.削下顎骨角可與咬肌打薄手術或肉毒桿菌素注射同時進行接可以.

三.肉毒桿菌注射縮小咬肌及下顎骨效果較佳,但有其缺點:

1.效果僅能維持一至兩年.

2.極少數患者(小於 1%)可能無效.

3.對於下顎骨角特別向後突出、與咬肌無關之寬臉症患者,骨骼方面效果較不顯著.

問:肉毒桿菌聽說可以讓眼睛放大,適何曾做過雷射近視的朋友嗎?注射後會不會傷及眼球 or 視神經?

順便祝醫生健康快樂 ...

答:注射肉毒桿菌素使眼睛變大的方法,原理在降低眼輪肌下縮,將眉毛下拉的力量,因而使眼睛能張得更大.不會影響眼球、視力與視神經.此法的缺點是,效果有限,而且有效時間約僅半年,適合經過醫師診斷選擇的患者,而非每一個人.

問:下面這段話是我問某一醫師關於"肉毒桿菌"時給我勿答覆~請問這樣勿說法正確??真的注射太多就會中毒ㄇ??某醫師說法:

所謂的肉毒桿菌除"皺"術,的確是約每 3-6 個月打一次,那是針對額頭及眼睛周圍的小肌肉而言,

可在安全劑量之下產生持久的效果 (約 3-6 個月);但是針對兩頰咀嚼肌肉肥大的病人而言,若要一次注射足夠的劑量達到肌肉萎縮的效果,可能會影響接下來幾個月肌肉咀嚼的功能,而且一次劑量太多恐有中"毒"之虞,所以我們的做法是將劑量分次注射(每月 1 次,治療 3 次),如此可同時兼顧療效、安全及不影響日常生活,讓您達到瘦臉的期待.

答:下面是肉毒桿菌素最大廠商 Allergan 藥廠有關肉毒桿菌素的說明,全部內容可於以下的網站查閱 <http://ihome.cuhk.edu.hk/~b026748/Botox.htm>

有興趣者可以赴此網站閱讀全文內容. 本人特於此處摘錄部份內容,並摘要加以說明如下:

Each vial of BOTOX® Purified Neurotoxin Complex contains 100 units (U) of Clostridium botulinum toxin type A, 0.5 milligrams of albumin (human), and 0.9 milligrams of sodium chloride in a sterile, vacuum-dried form without a preservative. One unit (U) corresponds to the calculated median lethal intraperitoneal dose (LD/50) in mice of the reconstituted BOTOX® injected.

每瓶 Botox 含 A 型肉毒桿菌素 100 單位,於老鼠腹腔內注射肉毒桿菌素,造成致死機率為 50 % 的劑量,定為一單位.

There have not been any reported instances of systemic toxicity resulting from accidental injection

or oral ingestion of BOTOX®.因意外注射或口服 BOTOX 這種藥劑而導致中毒的事件,目前尚未有過任何報導.

筆者說明:

一.國外研究指出,人類使用肉毒桿菌素中毒致死的劑量是,一次注射 3000 ~ 3500 單位,可能致死機率為 50%.而每瓶 Botox 的含量為 100 單位,在整形外科的治療領域中,幾乎從未有過須要注射肉毒桿菌素達 300 單位以上的情況發生過,所以連中毒劑量的十分之一都不可能用到,因此至今為止,國際上尚未有聽聞過因注射肉毒桿菌而中毒的報導.

二.讀者聽到這種死亡劑量的分析,也不須害怕.事實上,所有的藥物安全性,都必須經過這種分析研究,才能被運用於人體.以食用的鹽來說,我們每日的食物中,都少不了鹽分,常人的攝取量大概每日不超過 10gm,假如一次服用或注射百倍的鹽分,也就是 1000gm 的鹽,也有可能致死的,但是誰也不會因為如此而不敢吃鹽,不是嗎? Presence of antibodies to botulinum toxin type A may reduce the effectiveness of BOTOX® Purified Neurotoxin Complex therapy . In clinical studies, reduction in effectiveness due to antibody production has occurred in one patient with blepharospasm receiving three doses of BOTOX® over a six week period totaling 92 U , and in several torticollis patients who received multiple doses experimentally, totaling over 300 U in a one month period. 體內若有肉毒桿菌的抗體,將會降低肉毒桿菌素的效果.臨床上曾經發生過眼皮經攣的案例,在六週內將僅 92 單位的肉毒桿菌素,分三次注射,結果產生抗體.也有斜頸症患者於一個月內分多次注射總量 300 單位的肉毒桿菌素,因而產生了抗體.

筆者說明:

在治療劑量下,注射肉毒桿菌素雖然沒有中毒的顧慮,但是必須考慮患者有機會產生抗體、因而使以後的治療都會失效的可能.避免患者產生抗體的方法,除了注射總劑量的限制外,應該盡量隔半年左右注射一次,避免於短時間內太頻繁的注射,以免刺激抗體產生,而因此降低以後治療的效果.

在本診所網站中,本人盡可能於國外文獻中,尋得可以佐証的臨床報告,簡要的解釋,作為本網站獨有的參考.若是感覺滿意,不妨介紹親友前來參觀指教,希望對國內醫界同儕有所砥礪,也讓有興趣的患者,增加一個學習的管道.謝謝妳所提的好問題!

問:醫師,如果是臉上沒什麼肉的方形臉,也適用肉毒桿菌嗎?另外,化妝也可以注射嗎?還是需要卸妝呢?謝謝您!

答: 肉毒桿菌素可使肌肉消瘦,方形臉患者的腮幫子,主要成分就是肌肉與下顎骨角,可藉由注射肉毒桿菌素改善.注射前後不需卸妝.

問:醫師,如果只想打肉毒桿菌做雙頰瘦臉,不知費用多少呢?效果如何?是否有危險性呢?謝謝您!

答: 打肉毒桿菌做雙頰瘦臉費用兩萬八千元,無副作用、無危險,無效的比率極低,截至目前為止,在本診所還沒有碰到無瘦臉效果的案例. 問:我看了一下去年 12 月份的肉毒桿菌注射費用為兩側 2 萬 8,但目前所知有醫師注射費用已降低

請問貴診所現在有降價嗎?

答: 注射肉毒桿菌素使腮幫子縮小的技術,在幾年前本診所剛開始實施這種方法時,曾經在 kingnet 醫療網站上見到其他整形外科醫師說"注射肉毒桿菌以縮小腮幫子,效果不確定、不值得推薦"一類的評語,但是自從報紙批露江淑娜小姐注射肉毒桿菌素瘦臉成功的消息之後,許多醫師都非常的感到興趣,於是瞬間就成為流行的瘦臉方式.

注射肉毒桿菌素瘦臉的技巧,重要的是劑量、深淺以及部位的計算,不同醫師的治療,注射方法

與計量皆有不同,當然也有可能得到極大不同的結果.本診所目前價位仍維持兩萬八千元,患者可自行比較選擇.

問:請問醫生注射肉毒桿菌素瘦腿效果如何?可以持續多久?大概要打幾次才可以瘦腿?打在腿上的肉毒桿菌跟打在臉上的一樣嗎?

答:在小腿肌肉中注射肉毒桿菌素,打得愈多、瘦得愈多,注射後約一個月後開始見到效果,但是注射前得分清楚,到底是肌肉、還是脂肪?脂肪內注射肉毒桿菌素是不會有用的.肉毒桿菌素瘦小腿的效果,僅能維持約三至六個月.注射兩腿的費用,約為四至六萬元.

問:你好,我是國字臉顴骨較高型,兩個月前打了肉桿,很成功變較尖臉,可是腮幫子縮小顯得顴骨突起,顴骨下方變有點凹,只有 1 點點~所以豐頰對我來說太大功程,醫師能建議該如何改善呢

ps.我覺得目前肉毒效果夠了~蠻擔心臉會一直縮小下去,會這樣嗎~

答:注射肉毒桿菌素以縮小腮幫子,其注射部位,主要是在咬肌靠近顏面處,肌肉變小的過程,大約是再注射後兩至三周開始發現變化,兩到三個月後,肌肉就不再繼續萎縮,繼之而來的變化是在約四、五個月時,咬肌所附著、突出的下頷骨角也開始變小.

事實上,肉毒桿菌素的平均藥效,只有約半年左右,可是為甚麼作用於腮幫子的效果,可以持續達一至兩年呢?這是因為已經萎縮的肌肉、骨骼,須要時間才能重建完成.舉例來說,如果利用吹風機的熱風溶解冰箱冷凍室內的冰塊,在我們停止熱風以後,仍須要一段相當的時間,溶解的水才能再度結成冰一樣的道理.

如果注射肉毒桿菌素後,腮幫子變小了,希望在不繼續注射肉毒桿菌素的狀況下,維持小臉頰,則須戒除咀嚼硬東西的習慣;有睡覺磨牙習慣者,則應該就診於牙醫,訂做一片咬合板含著睡覺,會有效果.就妳而言,注射肉毒桿菌素的目標,只是兩側的腮幫子,對於顴骨或其附近則絲毫不會受到影響,如果現在注意到顴骨下凹陷的問題,應該是注射之前就存在的問題,我們在調閱注射治療前的照片即可證明這件事實.如要改善臉頰凹陷,可考慮脂肪注射法,或依情況選擇其他方式.

問:如果只須於兩腮咬肌內注射肉毒桿菌素,大約於治療後五至六個月後,可以達到顴骨角變小的效果.這種方法也能用于顴骨嗎?如果可以,注射期間臉部會不會很不自然?

答:顴骨不能以注射肉毒桿菌的方式縮小.

問:張醫師您好:

請問於注射肉毒桿菌(瘦臉)後至少要隔多久才可以注射第二次 因為第一次的效果不錯 希望效果能再好一點 一定要隔六個月以上嗎 我怕肌肉會再大回來 我今年 26 歲(男) 已注射三個半月 謝謝回答:

答:根據國外文獻報導: Presence of antibodies to botulinum toxin type A may reduce the effectiveness of BOTOX® Purified Neurotoxin Complex therapy . In clinical studies, reduction in effectiveness due to antibody production has occurred in one patient with blepharospasm receiving three doses of BOTOX® over a six week period totaling 92 U , and in several torticollis patients who received multiple doses experimentally, totaling over 300 U in a one month period.

體內若有肉毒桿菌的抗體,將會降低肉毒桿菌素的效果.臨床上曾經發生過眼皮經攣的案例,在六週內將僅 92 單位的肉毒桿菌素,分三次注射,結果產生抗體.也有斜頸症患者於一個月內分多次注射總量 300 單位的肉毒桿菌素,因而產生了抗體.

筆者說明:

在治療劑量下,注射肉毒桿菌素雖然沒有中毒的顧慮,但是必須考慮患者有機會產生抗體、因

而使以後的治療都會失效的可能.避免患者產生抗體的方法,除了注射總劑量的限制外,應該盡量隔半年左右注射一次,避免於短時間內太頻繁的注射,以免刺激抗體產生,而因此降低以後治療的效果.

所以你不妨等到約六個月時,再補注射一次.

問:張醫師您好,請問若我先注射肉毒桿菌後一年,能再做咬肌打薄手術嗎?若可以,那做咬肌打薄手術後,原本瘦下的臉會再度腫脹嗎?一樣是需要二個星期消腫嗎?謝謝您的回答

答:雖然肉毒桿菌注射法與咬肌打薄手術,同為處理國字臉的方式,而兩種方法各有優缺點,但是若能兩者並用,也不失為好方法.

譬如如果先注射肉毒桿菌素,使腮幫子縮小、咬肌變薄,在注射肉毒桿菌素後兩、三個月以後,當咬肌厚度明顯變薄時,在進行咬肌打薄手術,則因咬肌厚度較薄,手術比較輕鬆,而且消腫也會比較快.

反之,即使是已經做了咬肌打薄手術,若是希望效果更快,也有部分患者要求同時注射肉毒桿菌素,可以更快速的使腮幫子變小.這是因為咬肌打薄手術本身並不會把所有的肌肉破壞,而是修除靠近口腔側的肌肉,藉著內側肌肉的逐漸萎縮,達到腮幫子變小的目的.

注射肉毒桿菌素的目標,則是散在性的注射在不同層面的肌肉內,所以兩者的作用地點,並不完全相同.

問:我臉型不大,但就是兩旁咬肌部分太突出,想施打肉毒桿菌,但我還未滿 20,請問依法律有哪些必要程序嗎?答:未滿二十歲患者的治療措施,須要監護人的簽字同意. 問:若小腿施打肉毒桿菌需要多少費用?目前約可有效縮小多少尺寸?(若小腿圍最粗部份目前 34 公分)

是否需要先健康檢查或在施打前需做任何事前準備?謝謝首先須要確定,導致小腿粗大的原因,是脂肪肥厚?還是肌肉肥大?必須確定是後者,注射肉毒桿菌素材會有效果.

答:只要患者對肉毒桿菌素沒有抗體,則注射肉毒桿菌素以後,小腿肌肉一定會明顯變小.至於小多少?則與注射區域大小、劑量多寡,與個人的反應、治療後的運動狀況有關,因人而異.注射肉毒桿菌素,一般身體健康的患者,不須特別身體檢驗.

問:張醫生你好看到您說有極少數的人有對肉毒桿菌有免役的體質,如果這些人在付了依你說的價位是在 28000~30000 的錢之後,在五.六個月之後發現根本沒有效果的時候,那請問張醫生有沒有針對這個情形有任何補救的辦法或是 refund...亦或是只能花這為數不小的錢買經驗 ?? 謝謝您的撥空回答!!

答:我的作法是:

一.在本診所患者中,目前僅發生過一例患者,在注射肉毒桿菌素後一個月複診時,發現全無效果.本診免費再度施打更強濃度肉毒桿菌素,一個月後發現仍舊無反應,只得放棄.像這種情形,醫師已經再度負擔了高額成本,當然無法退回治療費用.

二.肉毒桿菌素是有藥效時間的,不同患者代謝時間也可能不同.舉例來說,有位患者注射肉毒桿菌素除皺後效果良好,在正常的情況下,約半年後,藥效已經逐漸消失此時要求醫師免費再注射一次,是合理的嗎呢?

三.我們的常規,都會要求患者於注射肉毒桿菌素後特定時間回診,譬如注射除皺後一周回診,注射消咬肌後六週回診,其目的就在觀察患者的治療效果是否有不足之處?若有不足或甚至無效,本診所會免費再度注射一次.反之,若是患者並沒有依約回診,時間久了之後再回診,就等於放棄複診以及免費補助設的權益,請特別注意.

問:張醫師您好:

請問您"咬肌打薄"效果永久且好嗎?是否對某些人效果不大?假如像許孝舜那樣明顯的國字臉亦有效果嗎?曾聽您說過,骨頭一直再長,那如果是削骨,還會再長嗎?而"咬肌打薄"和"削骨"的效果哪個好?差別又在哪?謝謝

答:許多人都有類似的疑問,茲試舉出一些常見現象供參考:

- \*年輕時身體粗壯者,骨骼粗大,年老肌肉萎縮後,骨頭也變小.
- \*小兒麻痺患肢因受病毒感染影響,雖然感覺正常,但是肌肉萎縮後導致骨骼也變細瘦.
- \*車禍、外傷導致肢體神經損壞者,患肢肌肉萎縮之後,半年內就會開始發生骨骼萎縮現象.
- \*身體瘦弱者,鍛鍊健身以後,肌肉強壯,骨骼也必然會變粗壯.

這些例子說明甚麼呢?說明了即使不動手術修小下頷骨,只要把咬肌打薄,一樣可以達到兩腮骨骼變小的目的,只不過現在注射肉毒桿菌素十分方便,大部分有此需求的患者,都是注射藥物即可使咬肌萎縮,然後兩腮骨變小,輕鬆又不須請假.

那麼何種情況須要削骨呢?依筆者看來,假如下頷骨角後外側,沒有咬肌附著處過度突出的話,是該考慮手術切除,除此之外,幾乎全都不需開刀、注射肉毒桿菌素即可.

咬肌打薄與注射肉毒桿菌素的差別,則在前者是永久性破壞的手術,後者是暫時的,但是根據國外文獻報導,注射肉毒桿菌素的效果,可以長達 25 個月,是令人振奮的消息.

問: 請問使用肉毒桿菌瘦臉效果好嗎?因為我的臉有點方及肉肉的,最近想去做瘦臉手術,與口袋摘除手術哪種方法較好?效果較明顯?謝謝醫生回答我的疑問!!答: 口袋摘除是瘦臉手術的項目之一,內容主要是摘除臉頰內側多餘的脂肪,效果立竿見影,術後立刻可以見到效果.肉毒桿菌素針對的是臉頰兩側的咬肌,注射後兩個星期開始,咬肌會逐漸變小、臉頰變窄.大約於六周後開始效果比較明顯,半年內會改善更多.

問:請問張醫師,咬肌打薄和施打肉毒桿菌都可使臉變小,變小的程度和打薄的程度與肉毒桿菌的劑量有關嗎?若顴骨也很大,會不會在咬肌打薄突顯其更大,而咬合不正?咬肌打薄後會不會使臉不對稱 or 慢慢變回原貌?

另外,咬肌打薄和施打肉毒桿菌的收費如何?先去體檢再來排手術時間,體檢的資料可以保留多久呢?問題問得很多,麻煩張醫師解答囉 ^^"

答:咬肌變小的程度,與手術技術有關.注射肉毒桿菌素以縮小兩腮,其縮小程度除與藥物濃度有關外,還涉及注射量、注射部位、深淺等因素.

咬肌打薄手術費含口袋摘除 7.5 萬元,肉毒桿菌素注射改善兩腮費用兩萬八千至三萬元.手術前之健康檢查資料,於半年內有效、不須重做.

不論是注射肉毒桿菌素,或是做咬肌打薄手術,兩側的改善程度,都是可以由醫師靠經驗來控制,所以基本上不須擔心兩側不對稱的問題,但是話說回來,由於患者個人吃東西、咀嚼習慣的影響,是有可能造成兩側咬肌大小不平衡的情況的,如果發生這種情形,患者須注意改善.

問:我想請問一下,我看到你網站上整形成果,有些寬臉是要打肉毒桿菌有些是咬肌打薄,那請問價錢分別是多少?有什麼差別?要怎麼判斷自己該做哪一種?答:咬肌打薄手術費用四萬元,有長久的改善效果;肉毒桿菌素注射縮小咬肌費用一次兩萬八千元,效果約可維持一年至一年半左右.

怕手術腫、怕痛的人,可考慮肉毒桿菌素注射法,輕鬆,不需休假、照常工作應酬.不想每年注射,希望有長期效果者,可以考慮手術.

一時無法做決定者,可以先注射肉毒桿菌素,在於半年內決定是否手術或下次繼續注射肉毒桿菌素;如果注射肉毒桿菌素後,咬肌已經萎縮,因為可縮小肌肉破壞範圍,其實更可降低手術腫脹的程度,也是有利的選擇.

問:醫師您好,

我聽過有此一說但不知真實性如何想求證於您的專業

就是啊我想抽脂抽小腿的部分,但聽說小腿大部份都是肌肉所以做起來成效不大

我在某節目聽過有一說法就是與起花那麼多錢抽脂,倒不如可以試試肉毒桿菌

在小腿的位置施打肉毒桿菌,可以是小腿達到瘦小的成效,花費也沒有抽脂的多

張醫師這種說法可行嗎?如果可以,花費大概要多少?謝謝

答:如何判斷自己的蘿蔔腿,是因為肌肉肥厚,還是皮下脂肪過多?只要用手指捏起局部皮肉,觀察其厚度,就很容易明白了.道理很簡單,因為肌肉是無法隨意捏起來的,捏得起來的,就是(皮膚加上皮下脂肪)X2的厚度.

如果是皮下脂肪厚,當然可以抽脂改善;反之,假如是肌肉肥大,可以考慮以肉毒桿菌素注射法改善.

肉毒桿菌注射因涉及肌肉大小、注射劑量等考量,費用並不一致,一次費用大約是再三萬元四萬餘元之間.

值得注意的是,過度頻繁的注射肉毒桿菌素,也就是兩次注射時間過度接近的話,比較有機會引發患者的免疫反應,有可能會因此產生抗體,使得患者將來注射本藥物時,發生無效的結果.

問:國中時臉型並不是國字臉,但是日子久了發現臉骨變大變方,不知道可否藉由手術恢復到以前的臉型?一般大醫院跟診所有在無在手術前用電腦模擬手術後的模樣??

答:電腦模擬手術後照片的技術,早再超過十五年前就曾經在國外被使用,時至今日,只要稍懂電腦的人,都可以利用隨處可得的軟體,自行模擬修改照片,裝備也並不昂貴.既然如此,那麼為什麼這種方法無法流行起來呢?主要是因為有下列這些缺點:

一.電腦修改的產品是可以成為患者的目標,但是卻未必是預期的結果,手術後的結果若與術前模擬照片不同,可能會產生醫病間的誤解,而這一點是醫師無法保證的.

二.人體五官的整形手術,牽涉及立體以及動態的變化,目前電腦科技尚無法充分掌握模擬其術後改變.

所以比較可靠的作法,就是多比較與自己有相同問題的患者,在同一醫師手術前後的改變以及滿意程度,由自己在腦中設定出一個可接受的範圍,而不是只接受電腦修改後的單一結果,心理上比較健康、比較容易獲得滿意的結果.

問:醫生請問一下,果說用小腿肌肉打薄 or 注射肉毒桿菌使其肌肉達萎縮的個別風險即成效能麻煩你為我說明一下?

答:

小腿肌肉打薄:優點:一勞永逸、確定會有永久的效果.

缺點:手術風險、手術疤痕、跑跳力量的減弱以及因必須整條或半條去除肌肉功能,有可能因長久破壞肌肉平衡而導致的O形腿.另一缺點則是本手術為不可逆手術,若是有一天患者後悔,是不可能回復原狀的.



肉毒桿菌素注射:

優點:方便、免開刀、不影響作息,並且可以指定想變瘦的部位,直接注射改善該部位,而不影響其他部位,並且因其效果只有約半年,若是想回復原狀時,只須屆時停止注射即可.缺點:因效果非永久性,必須約每半年注射一次,而目前費用不低.

個人的看法,還是傾向於可以無副作用的肉毒桿菌素注射法,主要因為這是非破壞性治療法.年輕人一時衝動想把小腿變瘦,因而將小腿肌肉去除或破壞一部份神經,等將來興頭過了,想要恢復一雙強壯的小腿,卻再也不可能了!手術之前,確實是應該深思熟慮.

另外隨著年齡漸長,肌肉本來就會逐漸萎縮變細,到了那個時候,已經打薄過的肌肉會更瘦弱,是否更會影響腿部功能?而長久肌肉不平衡所致之骨骼變形,對於膝關節、髖關節是否會因而造成早發的退化性關節炎,因這種手術追蹤時間尚短,目前無法排除這些可能,執意要進行手術的患者,於術前必須了解這些情況.

有些患者的小腿粗大,部分原因是由於皮下脂肪過多,可以同時抽脂與注射肉毒桿菌素治療,擇其效果更優.

問:如果做手術削去兩邊下顎骨角,是否會因削去的程度不同而手術後腫脹以及恢復時間的情形也不同呢?我知道任何手術都有風險.....這種手術失敗會發生啥情況?如果只是輕度削去下顎骨角的手術需要有多少時間才能夠正常工作?不知道您建不建議分次做這種手術?謝謝您百忙之中抽空回答....

答:手術修小下顎骨兩角,是很單純的手術,基本上傷及顏面神經的機率極低.手術採局部麻醉進行,所以生命風險的機率,與牙科拔牙手術相同.手術後大約一週左右可以消腫至不明顯的程度,話雖如此,大部分患者都是在手術以後繼續上班、上學.若是不想為人知道手術內容,局部的腫脹,可以解釋為拔除智齒的結果.

另外一種目前較盛行的方法,是不必開刀的.只須於兩腮咬肌內注射肉毒桿菌素,使之力量減弱,之後數個月內因局部肌肉萎縮,逐漸影響兩腮下顎骨角,大約於治療後五至六個月後,可以達到顎骨角變小的效果.如何解釋這種效應呢?舉兩個例子說明即知:

一.年輕時腮幫子大的人,年老時如何?大家曾經看過多少老先生、老太太有一對大腮幫子的?由於年紀大以後,咬肌開始萎縮,接著咬肌所附著的下顎骨也會逐漸變小,首當其衝的就是下顎骨角的萎縮.

二.小兒麻痺、中風所導致患肢癱瘓的原因.是因為肌肉無力,但是罹病超過半年以後,患肢的骨骼也會變細,這也是肌肉與骨骼相互關係的明證.

所以我們可以藉著肉毒菌素的注射,使咬肌部分萎縮,之後下顎骨角也必然會逐漸變小.咬肌注射肉毒菌素,不會導致嘴歪眼斜或任何顏面神經變化,並且是可逆的,也就是說,如果不喜歡治療後的模樣,只要半年以後不再注射,下顎骨是可以恢復原狀的.相反的,如果治療半年以後覺得效果不錯,可以繼續注射,或著是停止咬硬東西的習慣,當然可以維持其效果.

問:小時候臉型是圓型,長大後腮幫子卻變寬

請問醫師這有可能是因為臉部關節接合不良所造成的嗎?

答:這是人類正常的發育過程.幼年時期因牙齒尚未發育完全,下半個臉較短而顯得稚氣未脫;青春後牙弓快速發育、下半臉拉長,咬肌與下頷角也開始變厚,與臉部關節無關,與遺傳與生活習慣有關.

問:我本身臉型屬於方形臉 不知道有無方法能讓臉型拉長?讓臉型能夠較長方 費用大約多少? 需休息多久才能正常作息? 謝謝您的答覆!!

答: 你見過高明化妝術的效果嗎? 明明是一個方臉的演員,為何能做到演誰就像誰呢? 說穿了,就是利用對比技巧,強化所扮演者的特徵,因而達到成功的模仿效果.

整形手術固然是可以將你的面骨截長補短、改頭換面,但是患者必須考慮將自己完全變成另外一個人後,所將要面對的社會、心理等問題.而醫師則須考慮徹底顛面整形的生命風險與併發症的機率.相反的,假如利用整形美容手術的技巧來作重點修飾、調整臉形,則不但風險低而且效果好、而且沒有上述的諸多顧慮.

事實上,只須做一點微小的修飾工作,方臉要變成長臉並不困難,譬如額頭加高、顴骨修小、鼻樑墊高加長,以及咬肌打薄、墊下巴等,其中任何一種手術,都可以有效的達到臉形拉長的效果.有這種需求的患者,可以就診於整形外科醫師,商討這些手術的可行性,配合自己的預算一次獲分次為之.

問:我是有四角臉的煩惱,顴骨及腮明顯突出,想請問若是使用肉毒桿菌毒素,整個療程大約多少費用,或者一次注射多少費用!謝謝!

答: 肉毒桿菌素的作用原理,是暫時性的阻止末梢神經與肌肉間的傳導. 注射肉毒菌素以後數天內,菌素就會被代謝完畢,所以若是將局部組織作顯微切片,將無法檢測到任何殘餘物質,因此當然就不會有後遺症.

以注射肉毒菌素來縮小兩腮的寬下巴的原理,就是利用其減少肌肉收縮張力的效應,使得臉頰兩旁的咬肌因而縮小,接著於三個月到半年之間,肌肉所附著的下巴骨骼也會開始縮小.大約平均約半年左右,末梢神經傳導會自行恢復,此時藥效完全消失,一切也會恢復到治療之前的狀態. 既然這樣,讀者此時可能會問,既然只有半年效果,那為什麼要注射? 難道以後永遠都得這樣每半年注射一次嗎? 這點必須解釋清楚:

以咬肌注射來說,由於許多人咬肌肥大是因為喜歡咬硬物如魷魚絲、牛肉乾等所造成的,注射肉毒菌素達到效果之後,若是能禁絕這些習慣,就算是以後不再繼續治療,其效果也是能長期存在的.

咬肌注射肉毒菌素的費用,與肌肉大小與實際注射劑量的成本有關,在本診所的費用一般約為兩側兩萬八千元.

問:醫師您好:

我長時間習慣使用單邊(右邊)咀嚼食物,造成單邊下顎骨比左邊突出 造成下巴不對稱,請問可否改由左邊咀嚼食物讓左邊下顎骨增大(我現年 20 歲) 如果沒辦法除了手術治療外有無別的方法治療?? 如果手術治療需住院多久? 費用大概多少?? 麻煩能回覆我,謝謝!!

答: 首先得先確定,單邊下顎骨較大的原因,是否與咬合有關? 是否需要先做齒顎矯正治療? 另外最好照 X 光看看是否因以前外傷骨折導致下巴骨兩側不對稱?

假如沒有上述問題,則可以考慮做單邊的咬肌打薄或下顎骨修整手術,不須住院,採局部麻醉即可. 費用得依手術範圍、不同醫師而有差異. 另外一種可行的辦法,就是採用局部注射肉毒菌素法,以減小較突出部分顎骨的肌肉,局部的顎骨會逐漸縮小, 這種方法不但方便,而且完全沒有手術以後腫脹、等待恢復的期間,是目前最進步的方法之一.

問:我對自己的臉型很滿意,而且很多朋友都說我的臉型漂亮,但是每次我照相的時候,照出來的相片效果都不很好,臉看起來甚至很大..我很想整型臉部輪廓,但項在的技術真的有辦法讓人可以完全改變嗎?

答: 臨床上雖然有相當多的年輕人,對自己的臉形不滿意,其實過了某個時期以後,心態都會逐漸改變,接受自己的臉形. 相反的,假如因為一時的想,就冒然的做了臉部的徹底整形,有可能將來後悔,卻永遠也難以恢復原貌. 要想改變臉形前,最好還是三思.

本人臉不大,在照片中卻顯得臉比較大,其原因常是因為照相時鏡頭焦距較短、人離相機太近而造成影像變形之故. 妳可以拉長鏡頭、拍一張遠距離頭部特寫,再照一張近距離特寫,就會明白其間的差異.

假如確實是臉部較大,而決定非要整形不可,該怎麼辦呢? 即使是如此,我還是要建議妳一步一步來,譬如先經由口內摘除口袋脂肪,同時打薄咬肌或注射肉毒菌素使腮幫子縮小,等自己及親友已經適應這些改變之後,在依序做顴骨縮小及顏面抽脂等步驟. 這樣按部就班來進行不但可以延長適應期,而且萬一做到一半後悔的話,也還不至於讓人家感覺像變了一個人一樣.

問:肉毒桿菌素連續注射幾次,就會有永久的效果嗎?前陣子聽到我同事去某院所打肉毒桿菌,說是半年再打一次等定型後就不必再去打了.我想問有那麼好康的事嗎?

答:肉毒桿菌素注射法有幾種特點:

一.肉毒桿菌素的作用點,在於神經末梢,而神經末梢是具備再生功能的,所以平均半年後,神經末梢再生後,肉毒桿菌素的效果就不復存在.

二.臨床證實,每半年施打一次肉毒桿菌素,數次之後,神經末梢再生的時間會稍微延後,效果會加強.

由於注射肉毒桿菌素後,腮幫子肌肉萎縮,會間接造成肌肉所附著的下顎骨角逐漸萎縮現象;即使是不繼續注射肉毒桿菌素,下顎骨角再生長出來,也須要一、兩年的時間,而多次注射後,也確實會稍微延後骨骼在生的時間,或許因此而讓有些醫師誤以為"肉毒桿菌素連續注射,會有永久的效果".

肉毒桿菌素注射的最大優點,在於它的"可逆性",也就是說,萬一注射的結果有所誤差,藥效消失以後,就可以恢復原狀.臨床上雖然發現,多次注射肉毒桿菌素,追蹤的結果,確實可以稍微延長藥效,但是不會有永久的效果.

問:想要不著痕跡改善下顎骨角

隨著年紀增長,下顎骨角越來越明顯,不知是不是和夜間磨牙習慣有關?再加上下巴內縮,顯的身體瘦,但看臉會覺得胖.請問什麼方法適合改善?肉毒桿菌有效嗎?聽過削骨或磨骨手術,但有人說半年會腫的像豬頭.怎樣的方式較不影響生活工作或被人發現呢?

答: 對妳的要求來說,肉毒桿菌注射法,將會是比較適合的選擇.兩側咬肌注射肉毒桿菌素後可

照常化妝,不需請假,除了有極少數患者局不因針孔略有瘀血外,一般難以察覺治療痕跡.

一般注射肉毒桿菌素後約兩週,會開始發現腮幫子有變小的現象,到了約五個月之後,下顎骨角也會開始變小.在筆者所有這類患者中,注射後到瘦臉的過程中,上沒有發生過因腫脹而妨礙上班應酬者.如果須要削骨,原則上可採局部麻醉進行手術,術後臉部的腫脹,往往會和面部變胖不易區分,所以可說是真的"打腫臉充胖子",大約於術後十天至兩週左右,可望恢復至腫脹不明顯的程度.